



Grundschole an der
Elisabeth-von-Thadden-Schule



5. Oktober – 9. Oktober 2026

Wochensuppe	Blumenkohlcremesuppe ^F				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rohkost (Karotte, Paprika, Gurke, Tomate) Pizza ^{1,F,G,H1} mit Champignons Obst	Blattsalat mit Joghurtdressing ^{5,D,F} Putencurry ^{1,3,B,D,N} mit Zuckerschoten und Vollkornreis Joghurt^F	Gurkensalat ^{5,D,F} Rührei mit cremigem Spinat ^F und Kartoffeln Obst	Blattsalat mit Joghurtdressing ^{5,D,F} Kibbelinge (Seelachs im Backteig ^{H1}) mit Tomatensoße, gegrillten Zucchini und Farfalle ^{G,H1} Joghurt^F	Rohkost (Karotte, Paprika, Gurke, Tomate) Falafel mit Kräutersoße ^F , Karotten und Couscous ^{H1} Obst
Vegetarisch		Gemüsecurry ^{1,3,D,N} mit Vollkornreis		Gefüllte Zucchini ^F mit Tomatensoße und Farfalle ^{G,H1}	

Die Angebote/Komponenten mit dem Schule+Essen=Note 1 Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert



Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) Süßungsmittel
- 9) Phosphat

Allergene

- A) Fisch
- B) Weichtiere
- C) Krebstiere
- D) Schwefeldiooxide, Sulfite
- E) Sellerie
- F) Milch
- G) Eier
- H1) Weizen
- H2) Grünkern
- H3) Gerste
- I) Sesam
- J1) Haselnuss
- J2) Mandel
- K) Erdnüsse
- L) Lupine
- M) Senf
- N) Soja